



「沒有巴掌 守護兒童成長」嘉年華2026

為響應每年4月30日的「國際沒有巴掌日」，本會自2005年起舉辦社區教育及公眾倡導活動，向社會傳遞清晰而堅定的信息：體罰並非有效的管教方式，愛與尊重才是孩子健康成長的基石。本會於4月25日在黃大仙廣場舉辦「沒有巴掌 守護兒童成長」嘉年華2026，由本會主席張志雄教授，BBS主禮，透過活動典禮、兒童表演、攤位遊戲、親子互動、教育展覽等，呼籲社會各界停止體罰兒童，推動正向管教，攜手建立更安全、更溫暖、更有愛的成長環境。

「沒有巴掌」不只是一句口號，更是一種對孩子的尊重與保護。孩子需要的不是恐懼，而是安全感；不是羞辱，而是理解；不是傷害，而是支持。世界衛生組織報告(2025)指出，體罰不但無助孩子建立內在紀律及促進任何正面結果，反而會造成多方面的負面影響，包括身心及腦部發展、認知、情緒和社交發展等，並影響親子關係。長期在打罵環境下成長的兒童，較容易出現情緒困擾、行為問題、增加攻擊性和反社會行為風險、學習困難，甚至複製暴力處理衝突的模式，這些影響更可能延伸至成年期。任何形式的體罰，亦有可能在情緒失控和壓力累積下逐步升級，最終演變成虐待¹。因此，本會一直倡議家長及照顧者以正向管教取代體罰，透過理解、溝通、聆聽、鼓勵、引導及建立界線，幫助孩子學習合宜行為，並在尊重中建立自信、自律和安全感。正向管教不只是保護孩子免受傷害，更有助建立良好的親子關係，促進家庭和諧。



支票捐贈儀式 - 九龍倉集團企業傳訊部主管許翠鳳女士及本會主席張志雄教授BBS

「童」心守護·社區義工大使計劃

防止虐待兒童會衷心感謝九龍倉集團透過香港公益金撥款資助本會於2026年7月至2027年6月推行為期一年的「童」心守護·社區義工大使計劃。本計劃建基於一個清晰而重要的理念：保護兒童是整個社區共同承擔的責任，需要家庭、義工、學校、社福機構及公眾人士共同參與。

計劃將透過系統培訓及社區教育，培育地區義工成為「保護兒童大使」。義工將憑藉其對地區的認識、生活經驗及社區

網絡，協助提升對保護兒童的關注、識別有需要支援的家庭，並推廣正向管教和家庭福祉。在社工督導下，他們亦會擔任同儕教育者及社區倡導者，協力建立更強大、更緊密的兒童保護網絡。本計劃將重點在元朗、天水圍及屯門推展。主要活動包括透過網上平台及社區外展作宣傳，並為義工大使提供系統培訓、督導及經驗分享。計劃亦會在社區內推行兒童保護宣傳活動、中心

活動、外展活動及家長小組。

九龍倉集團代表於2026年4月30日到訪本會屯門中心，並舉行支票捐贈儀式及機構參觀，為計劃揭開序幕。屯門義工亦分享了他們的服務經驗與成長，而現場的禪繞畫示範則融入了正向家庭溝通的訊息。

透過此計劃，本會旨在加強社區保護兒童的能力，並及早為家庭提供支援，為兒童與家長營造一個更安全、更具支持性的環境。查詢有關計劃，歡迎致電防止虐待兒童會屯門中心 2450 2244。

婁小君博士
總幹事

¹ 世界衛生組織(2025) Corporal Punishment of Children: The Public Health Impact (2026年6月22日讀取) <https://doi.org/10.2471/B09424>

總會：香港北角木星街3號澤盈中心13樓 電話：(852) 3542 5722 傳真：(852) 3542 5709 電子郵件：aca@aca.org.hk

竹園中心：香港九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下107-108號 電話：(852) 2351 6060 傳真：(852) 2752 8483

屯門中心：香港新界屯門安定邨定祥樓407-409室 電話：(852) 2450 2244 傳真：(852) 2457 3782

葵涌中心：香港新界葵涌大連排道132-134號 TLP132 二樓A室 電話：(852) 2915 0607 傳真：(852) 2915 0788



www.aca.org.hk



網上捐款

督印人：張志雄教授

編輯小組：婁小君博士 李蓓兒女士 鄺樂瑤女士 裴証言先生

本季刊由防止虐待兒童會有限公司出版



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

福溢吾家 — 義工家庭探訪計劃

由香港公益金贊助

本計劃為深水埗區內的家庭提供支援服務，透過定期義工探訪、分享會、社區教育、戶外親子活動等，讓家長認識正面的管教技巧、兒童安全知識、社區資源，提升親子關係，從而讓兒童在適切的環境下茁壯成長。

家庭探訪計劃

本計劃每年招募50至60個低收入家庭，當中不乏新來港、子女有特殊學習需要、父母受情緒困擾及居住於劏房的家庭。為了更好地支援家庭，本計劃為參與家庭配對至少2名探訪義工定期上門家訪，提供情緒支援及成為同伴。所有義工均已接受基本訓練，包括家訪技巧、保護兒童政策、正向管教及危機處理等。而每年本計劃亦會提供進階義工訓練，讓義工學習更多與兒童有關的知識，包括情緒支援技巧和了解與有特殊學習需要兒童的相處技巧等。義工都認為這些可令他們更深入了解該課題及更有信心表達育兒見解。



家庭分享會

本年度計劃繼續推行不同類型的家長講座及親子活動，例如「童」遊海洋公園和親子共賞。家長參與後均表示活動能促進他們擁有良好的親子互動及愉快的親子時光。為了讓在職家長都能參與，除了實體活動外，本計劃亦會安排線上講座，讓家長在繁忙中也能了解孩子的成長需要和學習正面管教的方法。

近來，義工探訪家庭時，都會聽到家長焦急而無奈地訴說：「我的孩子完全不想讀書，該怎麼辦？」或是「快要考試了，孩子完全不肯溫習！」家庭氣氛顯得異常緊張。家長亦透露親子衝突與爭吵，背後的核心焦點都緊緊圍繞著學業成績。有見及此，本計劃舉辦了兩場線上家長講座「解鎖SEN孩子的『超能力』」和「如何提升孩子的學習動機？」。目的是引導家長將關注的焦點從「孩子做不到什麼」的心態，轉移到「孩子能做到什麼」的積極欣賞。同時，講座中也分享了具體技巧，讓家長更容易掌握如何將困難的長期任務，拆解成多個容易達成的小目標。這些微小而具體的成功經驗，正是幫助孩子重建自我效能感的重要基石。

為了讓家長和孩子得到更好的支援，探訪義工在與家庭見面時，會主動幫忙發掘孩子的優點，示範如何給予具體的稱讚，並協助家長為孩子訂立容易達成的小目標。以提升寫作能力為例，家長在義工的協助下，嘗試將原本對孩子充滿壓力的要求「作文考試合格」，轉化為具體的漸進步驟：

第一步：每星期閱讀一本孩子自己選擇的故事書，旨在擴充詞彙並認識修辭。

第二步：透過「看圖說故事」的互動方式，協助孩子練習組織故事。

第三步：協助孩子把故事寫下來。

家長明白到每當孩子完成每個小目標時，需要給予具體的肯定。例如具體地稱讚：「你能自己讀完一整本書，而且還能清楚說出故事內容，真的很棒！」這種即時的反饋讓孩子切實感受到進步。

以下是家長對於活動的心聲：

- 分享很有用，尤其是大梯級拆分為細梯級去完成目標，更易達到，及先跟小朋友建立好親子關係。
- 讓我發現我的擔心是因為我對他要走的路不認識。
- 分享讓我知道我的孩子不是比一般人差，而是擅長的地方不一樣。
- 講座很有用，如果可以重溫就好了。
- 多謝義工姐姐抽空探訪，每次都讓我了解更多孩子的心聲。
- 感激義工姨姨會一起跟進孩子的小目標。

2026年4月至6月活動一覽



月份	計劃/項目	活動
4月	嘉年華	沒有巴掌，守護兒童成長嘉年華2026：4月25日
5月	童歡部落	- 童歡迎新會：5月23日 - 奇幻耕作體驗之一日小農夫：5月30日
4月至6月	保護兒童學院	- 不動手也能教出好孩子家長講座：4月18、27日、5月16及27日 - 認識壓力及解決困難的方法學生講座：4月20日 - 辨識及處理懷疑虐兒事件工作坊：4月24日、5月21日及6月20日 - 強制舉報虐兒條例實施後，家長如何保護孩子非華語家長講座：4月29日 - 身心語言程式學 (NLP) X 香薰治療之減壓工作坊：5月4日 - 培養孩子自律性家長講座：5月8日 - 家長舒壓有法，香薰減壓工作坊：5月16日及6月29日 - 在愛與規範中找回管教的溫度家長講座：5月22日 - 常見的兒童行為問題及處理方法家長講座：5月26日
	放晴護兒坊	- 親子活動 – 復活節派對：4月11日 - 雨後放晴 – 家長情緒管理小組 (III)：4月15、29日、5月6、13、20、27日、6月10及17日 - 擁抱孩子·重拾歡笑 – 家長治療小組 (III)：4月30日、5月7、14、21、28日及6月4日 - 親子遊戲工作坊 – 親親母親節：5月2及16日 - 兒童情緒社交治療小組 (II)：5月6、13、20、27日、6月3及10日 - 家長講座 – 做個恩威並重的父母：5月12日 - 正向管教訓練課程 (II) – 正向管教X迪士尼活動日：6月5及13日 - 義工訓練 (II)：6月12日 - 兒童情緒社交治療小組 (III)：6月17、24及26日 - 正向管教訓練課程 (III) – 正向管教 X 熊公仔製作工作坊：6月29日
	童伴童玩正面管教計劃	- 親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：4月13、15、20、22、27、29日、5月4及6日 - 親子感官遊戲小組 (18-24個月幼兒)：4月16、23、30日、5月7、14、21日、6月4及11日 - 從遊戲中與孩子建立和諧關係家長講座 (三及四)：4月24日及6月9日 - 學前適應小組 (20-30個月幼兒) (上午場)：5月11、13、18、20日、6月1、3、8及10日 - 學前適應小組 (20-30個月幼兒) (下午場)：5月11、13、18、20日、6月1、3、8及10日 - 家長正面管教工作坊：6月8及10日 - 家長舒壓工作坊 (十四)：6月18日 - 親子夏祭感官遊戲派對：6月24及25日

月份	計劃/項目	活動
----	-------	----

4月至6月	竹園中心親情閣	• 海洋公園親子之旅：4月2日 • 談教養・家長茶聚：4月13日、5月18日及6月29日 • 內閣會議：4月14日、5月19日及6月23日 • 正向教養家長課程 (第一季)：4月15、22、29日及5月6日 • 「守護起點」由身心健康開始 – 健康資訊站：5月21及22日 • 「守護起點」由身心健康開始 – 問答遊戲：6月1及2日 • 暑假充電站義工訓練：6月18及27日 • 生日會 (4月至6月)：6月27日
-------	---------	--

	福溢吾家義工家庭探訪計劃	• 家庭分享會 1. 海洋公園親子遊：4月2日 2. 親子共賞電影：4月8日 3. 解鎖SEN孩子的「超能力」：5月15日 4. 如何提升孩子的學習動機？：5月27日 5. 試後鬆一鬆 – 迪士尼「童」樂日：6月13日 6. 暢遊水上樂園：6月27日 • 新義工簡介及訓練：5月29日
--	--------------	---

	忘憂草計劃 – 年青/單親媽媽支援服務	• 家庭分享會 1. 親子復活好「戲Fun」：4月8日 2. 點句讚的魔法 – 解鎖孩子的自信超能力家長講座：6月8日 3. 奇妙樂園實戰篇 – 親子「讚」放挑戰之旅：6月13日 4. 越玩越聰明 – 解密孩子寓教於樂的遊戲魔法家長講座：6月23日 5. 水上大狂歡 – 親子水上樂園消暑日：6月27日 • 新義工培訓日：5月29日
--	------------------------	--

	好家長互助網絡計劃	• 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂：4月2、14、21、28日、5月5、12、26日、6月2、9、16及30日 • 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂 (聖公會主愛小學 – 梨木樹)：4月10、24、29日、5月8及22日 • 家長鬆一鬆系列 1. 扭扭花束留在框：4月16及23日 2. 香薰 X 撥筋穴位排毒工作坊：4月29日 3. 鉤織網網水樽袋工作坊：5月6日 4. 甜薯燕麥蛋撻製作：5月27日 5. 旺旺汪皮革散紙包工作坊：6月10日 6. 甜甜蜜拖肥糖製作：6月15日 • 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂 (聖公會主愛小學)：4月17及24日 • 家長內閣聚會 1. 甜薯燕麥蛋撻製作：4月22日 2. 美甲工作坊：5月7日 3. 內閣聚會：6月17日
--	-----------	---



月份	計劃/項目	活動
----	-------	----

- | | | |
|-------|-----------|---|
| 4月至6月 | 好家長互助網絡計劃 | <ul style="list-style-type: none"> • 親子活動 1. 海洋公園夏水禮：6月27日 2. 「豐盛生命」正向情緒日營：6月28日 |
|-------|-----------|---|

屯門中心親情閣	• 親子復活好「戲 Fun」：4月8日 • 轉轉新形象之義剪：4月11日 • 自我關顧 X 烹飪樂： 1. 潮式反沙芋：4月14日 2. 美味奶黃包：4月28日 3. 愛心茶糰：5月26日 • 齊齊來練易筋棒：4月15及16日 • 靜觀及禪繞畫工作坊 – 茶遊禪繞畫：5月5日 • 向媽媽說LOVE心意小手工製作：5月8日 • 初夏唱遊故事世界：5月15日 • 科學小先鋒 – 光的大發現：5月22日 • 親職講座 1. 正面親子溝通及衝突處理：6月6日 2. 孩子情緒怎樣搞：6月8日 3. 培養孩子自律性：6月11日 • 義工聯誼 – 包粽：6月12日 • 親子暢遊迪士尼樂園：6月13日 • 育兒反思 X 皮革鎖匙包製作：6月16日 • 育兒反思 X 羊毛氈手作：6月23日
---------	--

求助及親子支援熱線	• 臉書宣傳：4月1至30日及6月8至30日
-----------	--

5月至6月	「生之喜悅」護兒及家庭支援計劃	• 親子探索樂園 – 親子探索互動工作坊：5月30日 • 啟萌感官角落幼兒遊戲小組：6月2、4、9及11日 • 海洋公園親子一天遊：6月6日
-------	-----------------	--

2026年7月至9月活動預告



月份	計劃/項目	活動
----	-------	----

- | | | |
|----|--------|---|
| 7月 | 保護兒童學院 | <ul style="list-style-type: none"> • 不動手也能教出好孩子講座：7月2日 |
|----|--------|---|

月份	計劃/項目	活動
----	-------	----

7月至9月	放晴護兒坊	• 正向管教訓練課程 (III) 正向管教 X 熊公仔製作工作坊：7月3日 • 兒童情緒社交治療小組 (III)：7月3、8及10日 • 進階義工訓練 – 親子桌遊互動訓練2.0：7月4日 • 親子遊戲工作坊 (II) – 玩出好關係兒童為本遊戲治療體驗：7月27日及8月3日 • 親子遊戲工作坊 (III) – 樂在「棋」中：8月28及31日 • 親子活動 (II) – 親子同樂做薄餅：8月29日 • 擁抱孩子·重拾歡笑 – 家長治療小組 (IV)：9月7、14、21及28日
-------	-------	--

	童伴童玩正面管教計劃	• 學前適應班 (20-30個月幼兒)：7月6、8、13、15、20、22、29及31日 • 從遊戲中與孩子建立和諧關係家長講座：7月7日 • 家長正面管教工作坊：7月29及31日 • 獨立銜接班 (20-30個月幼兒)：8月5、7、12、14、19、21、26及28日 • 親子感官遊戲小組 (18-24個月幼兒)：8月6、13、20、27日、9月3、10、17及24日 • 家長減壓工作坊 (一及二)：8月11日及9月28日 • 親子遊戲小組 (12-18個月幼兒)：8月31日、9月2、7、9、14、16、21及23日
--	------------	--

	竹園中心親情閣	• 暑假充電站：7月20至31日及8月3至21日 • 小主管與大助手 – 派對大作戰親子小組：7月22、29日、8月5、12及19日 • 「童」心共讀玩樂園：7月23、30日、8月6、13、20及27日 • 談教養·家長茶聚：7月27日、8月24日及9月28日 • 內閣會議：7月28日、8月25日及9月29日 • 正向教養家長課程 (第二季)：8月6、13、20及27日 • 捉緊暑假尾巴，玩轉開學喇：8月22日 • 生日會 (7月至9月)：9月19日
--	---------	--

	「生之喜悅」護兒及家庭支援計劃	• 小身體·大能力 – 探索幼兒大肌肉與感統發展親職講座暨BB生日會：7月18日 • 小腳步上學去 – 學前適應遊戲小組：8月4、6、11及13日 • 新手爸媽育兒必修課：8月8、15、22及29日 • 瑜伽小夥伴 – 親子鬆一鬆：8月18日 • 義工訓練課程：9月12及19日 • 動感探索小健將幼兒遊戲小組：9月15、17、22及24日 • 親子按摩工作坊：9月30日
--	-----------------	--

	福溢吾家義工家庭探訪計劃	• 義工聚會及進階訓練 1. 如何與家庭建立關係：7月18日 2. 語言的藝術：9月12日 • 家庭分享會 1. 夏日鬆一鬆：7月18日 2. 跟我做個Friend：7月24日 3. 自由 VS 限制：8月7日 4. 助孩子學習金錢管理：8月21日 5. 孩子的創意：9月19日 6. 家庭照相館：9月19日
--	--------------	---



月份	計劃/項目	活動
----	-------	----

7月至9月	忘憂草計劃 – 年青/單親媽媽支援服務	• 義工進階培訓 1. 與孩子一起玩 – 扭扭樂：7月3日 2. 認識SEN孩子 (注意力不足過動症和自閉症譜系障礙)：8月7日 3. 認識SEN孩子 (特殊學習困難和其他障礙)：8月14日 4. 與孩子一起玩 – 桌上遊戲大作戰：8月28日 5. 與孩子一起閱讀：9月11日 • 家庭分享會 1. 情緒小管家 – 親子揉出「捏捏樂」減壓工作坊：7月16日 2. 小小薄餅大師：8月21日 3. 農莊探索之旅：9月6日 4. 月圓金秋 – 親子手作健康南瓜月餅工作坊：9月19日
	好家長互助網絡計劃	• 親子活動 1. 新興運動體驗日營：7月18日 2. 古洞水塘生態環保遊 (兩日一夜宿營)：8月22及23日 • 好家長訓練課程 – 正向親子領袖訓練學堂 (保良局陳澍小學)：9月24日
	屯門中心親情閣	• 兒童情緒管理及自我認識小組：7月15、17、22及24日 • 親子幼兒繪本活動：7月17日 • 親子沐浴泡泡球DIY：7月18日 • 小廚神訓練班 – 兒童煮食自理小組：7月21、28日、8月4及11日 • 八爪魚剪紙掛飾手工班：7月22日 • 小偵探大冒險：7月29日 • 水彩筆夏日小花園：8月20日
9月	求助及親子支援熱線	• 港鐵扶手電梯海報宣傳：9月2至17日

求助及親子支援熱線

由傳德蔭基金有限公司贊助

本會求助及親子支援熱線繼續得到傳德蔭基金有限公司贊助，令本會熱線持續服務家長、兒童、青少年、專業人士及社會大眾，支持有危機的家庭，達至預防虐兒、推廣保護兒童及正面管教的訊息。

隨著社會環境的不斷轉變，家長照顧子女的精神壓力和困難與日俱增，在4月及6月期間，本會透過臉書及Instagram宣傳求助及親子支援熱線，期望提升大眾的求助意識及鼓勵有需要的兒童和家長主動致電求助。我們恆常地在本會網站推廣熱線服務，鼓勵大眾使用有效且正面的管教方法，並邀請大家參考我們網站的育兒文章以獲取更多管教資訊 (<https://www.aca.org.hk/tc/parentingarticle>)。

求助及親子支援熱線電話：

2755 1122

服務時間：

09:00 - 13:00, 14:00 - 21:00 (星期一至五)

09:00 - 13:00 (星期六)

星期日及公眾假期休息



感謝你們的捐贈

我們誠摯感謝以下單位和有心人的慷慨捐贈（排名不分先後）：

1. 香港海洋公園 – 2,000張門票
2. 香港海洋公園水上樂園 – 500張門票
3. 香港迪士尼樂園 – 450張門票
4. Carrera Revell (HK) Limited – 192件兒童玩具
5. Galaxy International Trading (H.K) Co., Limited – 兒童玩具
6. 積比(香港)有限公司 – 14箱兒童玩具
7. Giving Whilst Living Ltd – 兒童玩具70箱
8. 維港灣會所 – 91盒玩具
9. 萬士博(亞洲)有限公司 – 消毒洗手液349支、巴士模型4盒、助眠乳霜2支、便條紙66份
10. Shawn – 生日會籌款
11. Jaren – 百日宴回禮捐贈
12. Angel Lieu (英基英皇佐治五世學校學生) – 烘焙義賣捐款



練寶儀
籌募及傳訊經理

竹園中心親情閣

「守護起點」由身心健康開始 – 健康資訊站

作為家長，守護子女健康成長必然是我們的首要任務；然而，我們深信只有當照顧者自身的身心處於良好狀態，才能為孩子營造溫暖健康的家庭環境。為了推廣這份對「自我關懷」的重視，竹園中心親情閣與黃大仙地區康健中心攜手合作，於2026年5月21日及22日舉辦了「守護起點」由身心健康開始 – 健康資訊站，旨在為家長引入實用的健康資源，建立一個關注身心健康的溫馨加油站。

是次活動反應非常熱烈，共吸引了65位家長前來參與。活動亮點之一是家長壓力測試，這項簡易的情緒篩查猶如一面鏡子，讓平日忙於照顧家庭的家長能靜下心來，好好檢視自己的育兒壓力。過程中，我們識別出部分承受較大育兒壓力和情緒困擾的家長，並為他們提供熱線支援服務，希望透過適時的傾聽與專業同行，承接住家長們的疲憊與無助。

另外，活動亦透過「健康迷思 True or False」互動遊戲，以輕鬆的方式傳遞正確的健康資訊。例如：「低糖飲品是否就代表絕對健康？」、「壓力會引致腸胃不適嗎？」我們希望透過這些與生活息息相關的題目，激發家長對健康的警覺性。

同場，黃大仙地區康健中心的專業同工為合資格的家長提供免費的乙型肝炎快速篩查，並詳細介紹社區內的基層醫療健康資源。我們衷心鼓勵每位家長將自我健康管理的理念實踐於日常生活中。



馬麗敏
社工

香港賽馬會社區資助計劃 — 「生之喜悅」護兒及家庭支援計劃

由香港賽馬會慈善信託基金贊助



計劃旨在支援孕婦和新生嬰幼兒及其家庭。透過定期義工探訪及多元化親職教育服務，減輕家庭在產前產後的壓力和焦慮，以培育身心健康的家庭，為兒童締造一個關懷無壓力的成長環境。

親子探索樂園

本計劃於5月30日舉辦了親子探索互動工作坊。是次工作坊精心設計了多個結合迪士尼主題的感官與遊戲體驗，讓幼兒在遊戲中學習，增強親子互動。活動中，家長們在社工帶領下與幼兒隨着音樂律動，並即場實踐了「回應式互動」及「多擴展、少提問」等實用親職溝通技巧。孩子們透過各個感官遊戲及親子合作任務，全面探索感官世界，展現了出色的協調與表達能力。

活動共吸引了21個家庭參加，家長們對活動的趣味性與實用性表示讚賞，並期待於6月13日的迪士尼實踐日中繼續鞏固這些親子玩樂與溝通的技巧。

「啟萌感官角落」幼兒遊戲小組

本計劃在6月2至11日期間舉辦了4節幼兒遊戲小組，旨在鼓勵孩子們在無拘無束的環境中探索和創造。家長和孩子們一起參與了各種豐富的感官遊戲，如麥片、麵粉和啫喱的探索，並結合大肌肉和小肌肉活動，讓孩子們在玩樂中發揮創意、發展動手能力與身體協調性。過程中亦向家長介紹各種正面管教的育兒技巧，讓家長嘗試實踐。這些活動不僅能增強孩子的感官與肢體發展，還能促進親子之間的情感聯繫。在這個小組中，家長們也學會了如何在日常生活中融合這些活動元素和技巧，利用簡單的材料激發孩子的想像力並進行正面親子互動。活動結束後，參加的家庭表示非常享受這個過程，並期待未來能有更多類似的親子活動。

李心如
計劃社工

照・亮計劃

由葉麗嫦醫生基金贊助

本計劃目標為關顧照顧者及兒童的情緒健康。透過家庭訪談、精神健康工作坊、照顧者小組、親子活動、兒童及青少年情緒健康活動、戲劇及藝術治療服務，以及照顧者生活體驗館展覽等一系列活動，藉以減低照顧者的焦慮和壓力，提供精神健康知識及培訓，傳遞正面管教技巧，促進親子關係，並提升公眾對精神健康的認知和關注。

本計劃舉辦了兩組一連六節「光影粉彩」心靈畫照顧者小組。小組主要以和諧粉彩為媒介，在繪畫過程中放鬆日常的壓力，為照顧者在忙碌之中創造一刻喘息的空間。小組上會先進行靜觀想像，參加者因應每節主題描繪內心的景物，然後引導參加者從中探視及認識自己的需求或壓力。完成畫作後會進行小型鑑賞會，參加者自由交流心得，並互相欣賞及勉勵，讓照顧者感到被支持。兩組活動共吸引了17位照顧者參加，家長們十分投入其中，並殷切期待於日後繼續參與小組。

鳴謝：服務由葉麗嫦醫生基金資助



陳穎彤
計劃助理

童歡部落 — 兒童成長小組

童歡部落由一群7至17歲的兒童及青少年義工組成，從保護兒童、兒童權利和責任的角度，為兒童及青少年提供兒童成長及義工訓練，以促進他們的全面成長及發展。小組透過提供不同的訓練及義工服務機會，讓他們實踐所學及發揮潛能。

本計劃於5月30日舉辦了「奇幻耕作體驗一日小農夫」義工體驗活動，帶領充滿活力的小義工走進本地有機農莊，體驗有機耕作。活動中小義工認識了各種本地農作物，並增加對種植的知識。小義工更親自嘗試翻地、除草及採收等農務，讓他們深刻體會到「粒粒皆辛苦」的辛酸，學會珍惜食物，培養對大自然感恩的心。此外，小義工亦有機會品嚐新鮮收成的食材，參與製作綠豆沙及享用鮮切鳳梨，享受工作成果。小義工在體驗活動獲益良多，並從中獲得滿足感，活動反應正面。

陳穎彤
計劃助理



保護兒童學院



關注準幼師身心健康 培育正向教育力量

幼兒教師肩負照顧及培育兒童成長的重要角色，除了需要具備專業知識與教學技巧，亦需擁有穩定的情緒及良好的壓力管理能力。耀中幼教學院邀請本會保護兒童學院合作，為一班未來幼師舉辦「身心語言程式學NLP X 香薰治療之減壓」工作坊，透過結合身心語言程式學(NLP)與香薰治療元素，協助學生認識自身壓力狀態，學習實用的減壓方法，為投身幼兒教育工作更好準備。

工作坊以互動形式進行，導師先透過輕鬆有趣的活動，引導參加者探索自己面對壓力時的身心反應，了解壓力如何影響情緒、思維及行為表現。參加者在過程中踴躍投入，並了解到壓力狀態下會出現的身心表現，逐步提升自我覺察能力，學習正視壓力來源及需要。同時，他們亦能了解孩子或家長處於壓力狀態的表現，從而以更敏銳的觀察力和同理心回應對方的需要，及早作出適切支援與引導。其後，導師介紹身心語言程式學中的基本減壓技巧，讓參加者嘗試透過改變次感元減少壓力。這些技巧不但有助個人情緒管理，亦能提升日後與幼兒、家長及同工相處時的溝通效能。

除了心理層面的學習，工作坊亦加入香薰治療體驗，讓參加者從感官出發，感受氣味帶來的放鬆效果。導師講解不同香薰材料的特性及舒緩壓力的應用，並帶領參加者親手製作香水。在製作過程中，大家細心挑選適合自己的香氣，從中享受片刻寧靜，釋放日常累積的緊張與疲憊，現場氣氛輕鬆愉快。

是次工作坊不單讓準幼師學習減壓技巧，更重要的是提醒他們在照顧兒童成長的同時，亦要懂得照顧自己的身心需要。唯有先建立自我關顧的能力，才能以更健康、正向及有同理心的狀態陪伴兒童成長，並在教育路上走得更穩、更遠。

本會一直關注兒童健康成長，亦深信兒童福祉與照顧者的身心健康息息相關。未來，我們將繼續透過不同形式的活動，推動關注照顧者及教育工作者的心理健康，攜手建構更關愛、更安全的兒童成長環境。

鄭麗玲
服務經理(竹園中心)



屯門中心親情閣在過去的四月至六月舉辦了多場由義工帶領的手工藝及烹飪的活動，例如製作皮革匙包、羊毛毯手作、製作潮式沙芋和茶粿等。活動當中，社工亦從中引領參加者在育兒的道路上作出反思，以及學懂自我關顧。其中一個活動是由義工書敏帶領參加者透過禪繞畫反思與人相處或管教子女上的哲理。參加者都表示十分喜歡課堂，作品給予她們成功感，亦學懂了禪繞的技巧和當中的哲思哲理。

陳木群
服務經理（屯門中心）

忘憂草計劃 — 年青/單親媽媽支援服務

由香港公益金贊助

忘憂草計劃致力為年青或單親媽媽提供情緒支援、教授照顧孩子的技巧及建立社交互助網絡。

繼年初的豐富活動後，在充滿朝氣與夏日活力的4至6月期間，本計劃繼續馬不停蹄地為大家帶來多場精彩的家庭分享會和家長講座，讓媽媽與孩子們在歡笑與學習中共同成長，迎接盛夏。

4月的復活節假期為這季度揭開序幕！感謝明緯香港控股有限公司的慷慨贊助，我們於4月8日舉辦了親子復活好「戲Fun」，請來計劃家庭一家大小走進戲院，共同觀賞精彩電影《理想奇兵》。大銀幕上的趣怪情節與溫馨畫面，讓大小朋友在繽紛的節日氣氛中看得投入，現場充滿歡聲笑語，亦為家庭創造了寶貴的共聚時光。



進入5月，除了日常的支援服務外，計劃亦非常重視注入新血。我們在5月29日順利舉行了新義工培訓日，為新加入忘憂草大家庭的義工們提供全面培訓。透過互動與經驗分享，讓義工們掌握服務年青及單親媽媽的溝通技巧，為未來的支援服務奠定堅實基礎。

到了6月，我們特別為家長們準備了兩場充滿啟發性的正向育兒講座。首先在6月8日舉辦了點句讚的魔法：解鎖孩子的自信超能力家長講座，讓家長學習如何正確使用讚賞建立孩子的自信心。緊接著，為了讓家長能學以致用，我們在6月13日開展了奇妙樂園實戰篇：親子「讚」放挑戰之旅，帶領家庭來到主題樂園，讓媽媽們在輕鬆愉快的遊樂環境中，即席實踐「讚賞魔法」，在挑戰中見證孩子的自信「讚」放。

隨後在6月23日，越玩越聰明：解密孩子「寓教於樂」的遊戲魔法家長講座同樣大受歡迎，幫助家長解開遊戲背後的學習密碼，讓媽媽們掌握如何透過簡單的家居遊戲激發孩子的潛能。最後，為了給這個熱鬧的季度畫上完美句號，我們在6月27日舉辦了六月水上大狂歡：親子水上樂園消暑日，一家大小盡情激流暢泳，洗滌炎夏的悶熱，現場充滿了熱情與歡呼聲。

過去這三個月的家長講座與戶外活動，不僅拉近了親子距離，更鞏固了社區互助網絡。衷心感謝香港公益金、明緯香港控股有限公司及義工們的同行，期待未來繼續陪伴媽媽們忘憂前行。

放晴護兒坊計劃

由傳德蔭基金有限公司贊助



本計劃為荃灣及葵青區孕婦和0至5歲兒童的家庭提供支援，透過義工家庭探訪模式，提供情緒支援及育兒資訊。除了家庭探訪服務外，計劃亦提供了一系列的預防及治療服務，其中包括深入的家長治療小組，以舒緩家長管教上的壓力。

計劃內的家長小組包括為期八節的「家長治療小組」及「家長情緒管理小組」，透過短講、影片、討論及角色扮演等方式進行。小組透過「理性情緒治療法」，引導家長探索壓力的來源、認識情緒及學習正確的表達方式，從而掌握處理子女行為問題的技巧，以正面樂觀的方式培育子女。透過互相學習與分享，參與的家長均表示深受啟發、獲益匪淺。以下分享一位家長在參與小組後的回饋。

家長心聲：用理解牽起孩子的手

以前，我認為我的孩子經常「講大話」、「講極佢都係唔聽」，這讓我在管教上感到無比挫敗。直到參與小組並學會「冰山理論」後，我才開始反思自己對孩子的了解。原來，孩子說謊的背後往往藏著其他原因。記得姑娘分享其中一個個案，孩子經常不聽媽媽的說話，媽媽總覺得孩子「一定係專登同媽媽作對」。然而，孩子之所以跟媽媽作對，背後可能是缺乏安全感，渴望得到媽媽的認同。這讓我想到自己，總是只盯著水面上的「冰山一角」——也就是孩子說謊、發脾氣等表面行為，並急於糾正它。

透過個案，我回想起自己的孩子，發現自己一直忽略他的需要。過去，每當孩子出現負面行為，我總是習慣用責備的方式處理，這導致他漸漸學會用「講大話」來逃避我的責罵。我也反思到一直較少給予孩子正面的支持與鼓勵。透過「冰山理論」，我明白到孩子行為背後的原因，令我懂得如何理解並接納他。

除此之外，參加小組也讓我學會了放鬆與冷靜情緒。在溝通的時候，我常常不自覺先發洩情緒，導致孩子根本無法接收到我想表達的內容。在小組中學到的「我」訊息溝通方法——「我覺得...，因為...，我希望...」成為了我日常生活的表達方法。透過此方法可以令我更清晰表達我的想法及避免指責孩子。

雖然管教的路上未必一帆風順，孩子也總有讓我氣餒的時候；但如今有了這些正面的管教方法作為後盾，我更有信心去接納孩子。我相信，我們一定能建立更美好的親子關係。



好家長互助網絡計劃

由傳德蔭基金有限公司贊助



好家長互助網絡計劃為荃灣及葵青區內的家庭提供親職教育活動，透過正向管教課程、親子活動及家長工作坊等，幫助家長掌握正向管教技巧，改善親子溝通模式，促進家庭和諧，和共建社區互助精神。

計劃於4月至6月舉辦了一連串精彩的親子活動，讓家長與子女在週末共享愉悅的時光，增進互動並強化家庭連結。我們於6月27日舉辦了海洋公園夏水禮，當天家長與孩子一同體驗多項緊張刺激的水上遊樂設施，讓大家在夏日中享受舒爽的清涼時刻，並度過愜意的親子時光！此外，感謝Rainbow Foundation及挪亞教育基金於6月28日合辦《豐盛生命 正向情緒日營》，在專業導師帶領下參與STEM戰車賽，讓家長與子女共同學習管理情緒和壓力，並加強溝通與解難技巧。這些親子活動為家長與孩子提供了玩樂與放鬆的機會，同時有助促進親子關係及身心健康的發展。

在家長活動方面，我們定期舉辦多元而豐富的家長活動，促進區內家長義工之間的連結，並擴大支援網絡。我們分別於4月22日及6月8日在葵涌中心進行家長內閣聚會，一起製作甜薯燕麥蛋撻及甜甜蜜蜜拖肥糖，並於6月17日及26日舉辦美甲工作坊，讓家長在忙碌節奏中放慢步伐，享受自我關愛的時刻。內閣家長亦於聚會中協作籌劃家長工作坊與親子活動，促進家長之間的交流與連結。感謝一眾內閣家長的積極安排和協助，我們分別於4月16、22、23、29日、5月6、7、27日，及6月10和15日進行扭扭花束留在框、香薰X撥筋穴位排毒工作坊、鉤織網網水樽袋工作坊、甜薯燕麥蛋撻製作、旺旺汪汪皮革散紙包工作坊和甜甜蜜蜜拖肥糖製作。家長義工於家長鬆一鬆系列活動中擔任導師及協助角色，能充分運用自身的經驗及才能，並在活動的規劃與推行過程中持續發展自身的能力與累積經驗。

為推廣保護兒童及正向管教的訊息，本計劃於4月至6月期間進行本年度第一及第二期正向親子領袖訓練學堂，並同時於聖公會主愛小學及聖公會主愛小學（梨木樹）向學校家長開辦此課程。在這個為期十堂的課程中，家長除了學習正向管教技巧及處理親子衝突的方法外，亦透過即興劇場與角色互換等體驗，更深入了解兒童的心理需要與行為模式。課程亦融入香薰治療及藝術表達治療元素，協助家長實踐自我關顧，在育兒的旅程中重新獲得能量，成為孩子穩定而可靠的依靠。

伍碧欣
計劃文員



「童伴童玩」正面管教計劃

由香港救助兒童會贊助

「童伴童玩」正面管教計劃專為12至30個月大的幼兒而設，按他們的發展需要，提供多元化的親子遊戲小組、家長工作坊、親子活動及到校講座。於4月至6月期間，計劃為12至18個月幼兒提供親子遊戲小組，18至24個月幼兒提供感官遊戲小組，並為20至30個月幼兒提供學前適應小組。

在親子遊戲小組中，工作人員運用不同的感官刺激，讓幼兒認識自己的身體部位；同時，亦協助家長學習如何觀察幼兒的發展能力，並增加親子互動的機會。是次組別家長表示，小組內容多元化，能吸引幼兒投入參與。家長亦觀察到，雖然幼兒在小組中表現較內斂，但在家會主動表演小組所學的歌曲及舞蹈，並重複進行課堂活動，反映幼兒有所吸收。

至於感官遊戲小組，工作人員每節會按不同主題運用多元物料，讓幼兒嘗試探索各種玩法。此組別的家長亦留意到幼兒的改變，例如：由從前不願使用工具，到現在能主動拿著匙羹運送物料；又或者由以前不敢直接以手觸碰陌生的物料，到現在可以直接踩進感官盤內。上述觀察有助家長更清楚了解幼兒的喜好及特性。

此外，計劃亦舉辦了兩組學前適應小組，協助幼兒為進入幼稚園作好準備。家長認為活動貼合幼兒的興趣，並能讓家長掌握幼兒發展的相關資訊。家長亦樂意在家花時間與幼兒進行親子小任務，以鞏固他們在課堂上所學，同時亦增加親子互動機會。

黃靜怡
計劃社工



“Play Connect Happy Growth” Positive Parenting Project

Sponsored by Save the Children Hong Kong



The “Play Connect Happy Growth” Positive Parenting Project is designed for toddlers aged 12 to 30 months, offering a variety of parent-child playgroups, parent workshops, family activities and school-based parent talks tailored to children's developmental needs. From April to June, the programme provided parent-child play groups for children aged 12 to 18 months, Messy Play groups for children aged 18 to 24 months, and a preschool adaptation playgroup for children aged 20 to 30 months.

In the parent-child playgroups, the workers used a range of sensory stimulation to help children recognise different parts of their bodies. At the same time, they supported parents in learning how to observe children's developmental abilities and created more opportunities for parents and children to interact with one another. Parents shared that the group content was diverse, which encouraged children to participate actively. They also observed that although their children were more reserved during the sessions, they would sing the songs and perform the dances they learned at home, and repeatedly play the activities from the classes, demonstrating that children had absorbed and understood what was taught.

For the messy playgroups, workers used different materials in each session according to the session themes, encouraging children to explore different ways of playing. Parents noted visible changes in the children—for example, moving from previously refusing to use utensils to now actively pick up a spoon to transport materials; or from previously hesitate to touch unfamiliar materials directly with their hands to now being able to step into a sensory tray. Such observations also helped parents better understand their children's preferences and characteristics.

In addition, the project held two preschool adaptation groups to prepare children for entering kindergarten. Parents felt that the activities matched children's interests and helped parents better understand child development. Parents were also willing to spend time carrying out small tasks at home to reinforce what they learned in class, while the sessions also increased opportunities for parent-child interaction.

Michelle Wong
Project Social Worker